

# 美佳堂圣餐主日庆典

MEGA CMC HOLY COMMUNION SUNDAY CELEBRATION

9/2/2025 8:30am/11:00am

## 主日庆典程序 Order of Sunday Celebration

敬拜赞美 Praise & Worship

郑企春/黄颖圣与团队

祷告 Prayer

何汉寅牧师

使徒信经 Apostles' Creed

成人诗班献唱 Adult Choir Presentation

欢迎 Welcome

主席:陈恩赐执事 (8:30am)/  
黄力腾弟兄 (11:00am)

报告 Announcement

奉献 Offering

三一颂 Doxology

祷告 Prayer

背诵经文 Scripture Memorization

哥林多前书 1 Corinthians  
16:13

读经 Scripture Reading

马太福音 Mark 11:28

证道 Sermon

讲员:何汉寅牧师

*输得起才能了不起*

回应诗 Response Song

圣餐 Holy Communion

祝福 Benediction

何汉寅牧师

美佳堂主题

Mega CMC Theme

合神心意的世代

Generations After God's Own Heart

## 背诵经文 Scripture Memorization

你们要警醒，在信仰上要站稳，要勇敢，要刚强。  
 Be watchful, stand firm in the faith, act like men, be strong.  
 哥林多前书 1 Corinthians 16:13

团契/聚会出席人数 Fellowship/Meeting Attendance	
1/2	初少
1/2	MJYF KTS 少年团契
31/1	Campus Cohort 大专团契
1/2	厦大大专团契
1/2	星期六晨祷

新年期间，  
暂停聚会一周

国语崇拜	成人	主日学
Dmsra Perdana	20	2
Kg Kemensah	29	23
Kg Ganoh	-	-
Kg Tanjung Keruing	-	-
Kg Batu Hitam	4	10
Kg Kemomoi	3	3
Kg Bukit Biru	-	-
Kg Jubau	-	-
Kg Banai	-	-
Kg Petai	-	-
Muadzam Shah	-	-
	<b>56</b>	<b>38</b>
	<b>94</b>	

主日崇拜出席人数 Sunday Attendance		
2/2	实体	线上
中文、 MEC& 美佳厦大 (联合崇拜)	8.30am (257) 11.00am (296) 主日学-成人 (33)	586  70
粤语	8.30am	71
主日学	8.30am (54) 11.00am (69)	
KTS主日学	3:00pm (-)	

**温馨提醒 Friendly Reminder:**

- ! 崇拜者可自由选择是否佩戴口罩
- ! 若感到不适 (咳嗽/伤风感冒/喉咙不舒服)，建议可戴上口罩或选择参加线上崇拜

下主日圣工人员 (请代祷)  
Next Sunday Ministry Personnel

	8:30AM	11:00AM
讲员	刘家盛牧师	
主席	傅庭辉弟兄	梁文狄弟兄
敬拜团	官恩爱/Edmund与团队	

来临崇拜讲题 Upcoming Sermon Topics

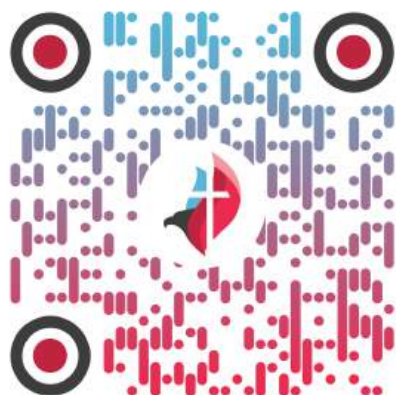
日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
16/2	中文			刘家盛牧师
	MEC	In Christ Alone	Colossian 1:21-23	Rev.Matthew
	粤语			何汉寅牧师
	美佳厦大	信仰的纽带	约翰福音15:5	陈淑萍牧师

来临崇拜讲员 Upcoming Sermon Speaker (2月 Feb)

日期 Date	中文	MEC	粤语	美佳厦大
23/2	张晓枫院长	Rev.Matthew	黎文杰牧师	林明威传道
2/3	刘家盛牧师	Rev.Matthew	何汉寅牧师	林明威传道
9/3	何汉寅牧师	Rev.Matthew	郭汉成牧师	刘家盛牧师

更多资讯  
请浏览官网

加入美佳堂  
线上社区



# 通告 Notice



**美佳堂2025年全教会退修会**

## 标志设计 公开招募

**设计主题:**  
God @ Growth 神@成长

**参与资格:**  
需为美佳堂会友及崇拜者, 对标志设计有热情

**奖品:**  
胜出者将获得教会赞助一个退修会名额 (价值RM525)

**提交截止日期:**  
2025年2月23日

**成绩公布日期:**  
2025年3月9日

**咨询电话:**  
+60 16 311 5081 (Samuel)  
+60 12 764 5295 (文狄)




基督教教育圣经课程部 & 参与华籍福音事工

导师: 何汉寅牧师

## 我的帮助从何而来?

研读诗篇 121 篇

诗篇121篇教导我们, 在高山险峻或人生低谷中, 我们的帮助从创造天地的耶和华而来。祂是昼夜不休的守护者, 全面眷顾我们的身心灵, 无论日间的烈日或夜间的隐忧都无法伤害我们。祂的保护是永恒的, 出入之间都伴随着祂不离不弃的同在, 直到永远。

日期: 14/3, 28/3, 9/5, 23/5, 6/6, 20/6 (星期五)

时间: 早上10点到中午12点半

地点: 美佳堂大厅 Lobby

语言: 华语




## 基督教卫理公会美佳堂

### 更新官方电邮地址 (email address)

**教会联络电邮**  
contact@megacmc.org.my

**财务管理专用电邮:**  
treasury@megacmc.org.my

若有任何疑问,  
欢迎随时与我们联系 (03-6157 9711).




基督教卫理公会  
美佳堂  
MEGA CHC

黄月英牧师于1983年便在一间Mega-Church事奉达39年。其中的研究包括: 面向基层人士的福音使命(BD的研究)、教会的组织效能: 属灵领导、组织文化、组织设计和策略的配合与共融 (MTH的研究)、以默观祷告转化中年危机 (DM的研究)。以上的研究具进阶性, 配合着教会不同阶段的开拓与发展, 同时巩固信徒不同年龄的灵命成长。黄月英牧师以堂会为神学研究的实践场景, 因此特别强调研究的适切性和应用性。其长久堂会牧养的年月, 正好让其不断验证和更新新教牧神学的理论和可行性。

这是一个靠近神的属灵旅程, 把灵修操练注入生活的习惯, 让默观祷告成为生命的资源。

8/3/2025 (星期六)  
9.00AM - 5.00PM

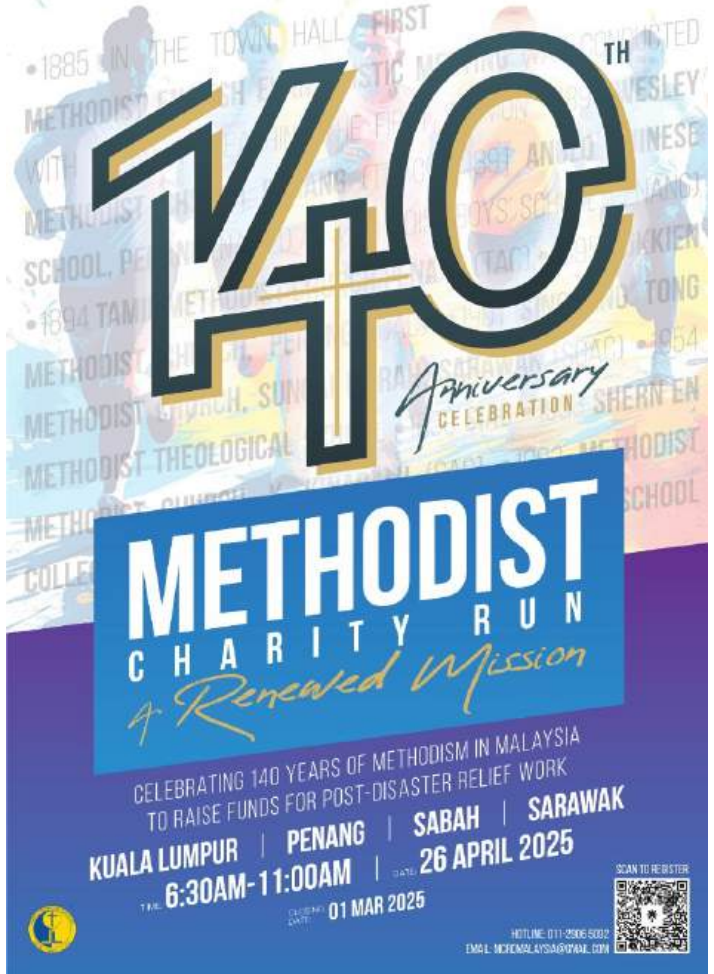
线上ZOOM及实体  
基督教卫理公会美佳堂圣殿  
MEGA CHINESE METHODIST CHURCH (PJ)

03-61579711 (办公室)  
019-3199691 (培隆弟兄)

参加实体的有免费午餐招待



倦怠的生命、觉醒的生命、默观的生命  
主讲: 黄月英牧师/博士



1885 IN THE TOWN HALL FIRST  
METHODIST CHURCH  
SCHOOL. PENANG  
1894 TANJONG BANGS  
METHODIST CHURCH, SUNGAI  
METHODIST THEOLOGICAL  
COLLEGE

# 140

Anniversary  
CELEBRATION

## METHODIST CHARITY RUN

A Renewed Mission


CELEBRATING 140 YEARS OF METHODISM IN MALAYSIA  
TO RAISE FUNDS FOR POST-DISASTER RELIEF WORK

KUALA LUMPUR | PENANG | SABAH | SARAWAK

THE 6:30AM - 11:00AM | DATE 26 APRIL 2025

01 MAR 2025

SCAN TO REGISTER



HOTLINE: 011-2506 5002  
EMAIL: MCMK@M4YSIA@PMAIL.COM

## 为孕妇代祷 Pregnancy

1. James Cheng 太太 (Hannah) 于今年2月生产第二胎。
2. 李尚姿太太(何贞蓓)于今年3月生产第一胎。
3. 陈昌恩太太(吴诗诗) 于今年4月生产第二胎。
4. 林锦隆太太 (Rachel) 于今年4月生产第一胎。
5. 沈子量太太(Jess Ngo) 于今年5月生第二胎。
6. 叶祖汉太太(Jennifer) 于今年5月生第四胎。
7. Sunny Chew太太(Alicia Yeo)于今年6月生第一胎。
8. Lucas Ho 太太(Audrey)于今年7月生第二胎。

### 恭喜

Lee Seong Jun 太太(Renatii Kong) 于2月1号诞下女婴!

2025年 新生宝宝统计 (2024年 共14个)
一月份:1个
二月份:1个
2025总计:2个

## 代祷事项 Intercession

- 刘舜美(77岁)日前确诊大肠癌，手术于30/06/23顺利完成，目前在疗养院修复健康。於25/9/23，腫瘤科开始让她口服化疗药，以便身体癌细胞可以清除干净，没有蔓延快速康復。希望她的肝指数尽快恢復正常，接下來的化疗副作用如嘔吐腹泻可以減到最低，身体免疫力可以轻易轻松抵抗所有副作用，能吃能睡順利完成療程。愿疗养院医生、护士和物理治疗师团队能够让舜美姐在化疗过程中得到好的关注于护理，训练她的行动，不至退步。
- 请纪念李建义弟兄(86岁)，于17/4/24动了一个腹部 进食管手术，手术顺利。复原过程也顺利，感谢主恩。目前，建义兄双脚无力，行动很不便;肺部多痰，祷告主挪去肺部痰，赐下复原的能力。

## 奉献 Offering

支票抬头 **Cheque payable to: Mega Chinese Methodist Church**

互联网或ATM转帐 **Internet Banking/ATM transfer**

Maybank: 5124 9111 3045

Public Bank: 3161 350 122

请电邮通知 **Please notify the third party by email to:**

[treasury@megacmc.org.my](mailto:treasury@megacmc.org.my) 或把收据放进奉献信封

or put the bank-in slip into offering envelope.



## 在美佳堂举行婚礼须知 Weddings in Mega CMC

爱心提醒，若您欲在美佳堂举行婚礼，请至少于一年前通知教会。  
教会将为您安排六至八次的婚前辅导课程，需用两至三个月来完成。

Gentle reminder, if you plan to hold a wedding in Mega CMC,  
please inform the church for at least a year in advance.

As the church will arrange pre-marital counselling sessions of 6 - 8 times, which takes 2-3 months to complete.



基督教卫理公会美佳堂 Mega Chinese Methodist Church  
2, Jln. PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway,  
Kota Damansara, 47810 PJ.  
Tel: 03-6157 9711 Fax: 03-6150 6132

Homepage: [www.megacmc.org.my](http://www.megacmc.org.my)  
Facebook: Mega Chinese Methodist Church (美佳堂)  
Instagram: mega\_cmc  
Youtube: MegaCMC 美佳堂

Office Hour  
Mon: Off  
Tue - Fri: 9am - 5pm  
Sat: 2pm - 6pm

wifi password: Psalm96:9

# 输得起才能了不起

9/2/2025

经文 Text: 马太福音 11:28

何汉寅牧师编写

凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。

马太福音 11:28

## 1. 耶稣是大输家吗？

## 2. 靠耶稣，输得起：

### 2.1 祂的邀请：凡劳苦担重担的人

### 2.2 祂的应许：可以到我这里来，我就使你们得安息

### 2.3 祂的榜样：虚己谦卑

他本有神的形象，不以自己与神同等为抢夺的；反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。

腓立比书 2:6-8

## 3. 输得起才能了不起：耶稣反输为赢

所以上帝把他升为至高，又赐给他超乎万名之上的名，使一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名，众膝都要跪下，众口都要宣认：耶稣基督是主，归荣耀给父上帝。

腓立比书 2:9-11